



DAGESTAN WILD TRAIL

СПРАВОЧНИК
УЧАСТНИКА



ДОРОГИЕ УЧАСТНИКИ Т-БАНК DAGESTAN WILD TRAIL 2026!

Приветствую вас из Гуниба, древнего дагестанского села, которое в эти выходные станет сердцем нашего спортивного праздника. Мы с волнением представляем вам полностью обновленный Т-Банк Dagestan Wild Trail.

Этот старт очень важен для нашей команды. В 2019 году, именно в Дагестане состоялся первый горный забег, организованный Wild Trail — испытание, вызов, приключение. Спустя годы, мы снова на пороге увлекательного путешествия по неизвестным тропам местных гор. Рады разделить нашу страсть к трейлу с вами.

Добро пожаловать в Дагестан,
легких вам ног!

**Антон Жилин,
директор серии забегов Wild Trail**

ГЛАВНОЕ

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО! Выдача стартовых пакетов, Экспо, а также старт всех дистанций, кроме KORLOT 55 и KARADAKH 30, будут расположены на турбазе «Орлиное гнездо» в Верхнем Гунибе.

ПОЛОЖЕНИЕ Т-БАНК DAGESTAN WILD TRAIL

ВРЕМЯ И МЕСТО СТАРТА ВСЕХ ДИСТАНЦИЙ

11 АПРЕЛЯ 2026, СУББОТА

- 11:00 Старт дистанции EXTREME 10 на турбазе «Орлиное гнездо»
- 15:00 Старт детского забега на турбазе «Орлиное гнездо»
- 15:30 Старт подросткового забега на турбазе «Орлиное гнездо»
- 23:00 Старт дистанции CHARAKH 100 на турбазе «Орлиное гнездо»

12 АПРЕЛЯ 2026, ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 4:00 Старт дистанции UNKIDA 75 на турбазе «Орлиное гнездо»
- 7:00 Старт дистанции KORLOT 55 из села Ругуджа
- 9:00 Старт дистанции KARADAKH 30 из села Корода
- 10:00 Старт дистанции GUNIB 19 на турбазе «Орлиное гнездо»
- 10:30 Старт дистанции MAYAK 10 на турбазе «Орлиное гнездо»

МЕСТО ФИНИША И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ ВСЕХ ДИСТАНЦИЙ

ВСЕ ДИСТАНЦИИ ФИНИШИРУЮТ НА ТУРБАЗЕ «ОРЛИНОЕ ГНЕЗДО»

11 АПРЕЛЯ 2026, СУББОТА

- 14:30 Окончание контрольного времени дистанции EXTREME 10

12 АПРЕЛЯ 2026, ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 15:30 Окончание контрольного времени дистанции MAYAK 10
- 18:00 Окончание контрольного времени дистанции GUNIB 19
- 20:00 Окончание контрольного времени дистанции KARADAKH 30
- 23:00 Окончание контрольного времени дистанций CHARAKH 100, UNKIDA 75 и KORLOT 55

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА

ЕСЛИ ВЫ ЖИВЕТЕ В МАХАЧКАЛЕ

Мы организуем трансферы из Махачкалы в Гуниб (заранее, до старта) и трансферы из Махачкалы к месту старта (прибытие примерно за 60-90 минут, до старта).

Автобусы будут отправляться от инфоцентра Министерства туризма Республики Дагестан ([рядом с гостиницей «Ленинград», ул. Магомеда Ярагского д.10](#)).

Трансферы можно купить [в разделе «Магазин»](#) на странице регистрации. Цена поездки в одну сторону — 2500 рублей.

ТРАНСФЕРЫ ИЗ МАХАЧКАЛЫ В ГУНИБ

- 9 апреля, четверг — 15:00 и 18:00
- 10 апреля, пятница — 12:00, 15:00 и 18:00
- 11 апреля, суббота — 9:30, 13:00, 17:00

Эти трансферы по пути будут заезжать в аэропорт (ориентировочно через 30 минут после отправления из Махачкалы).

Все участники, оплатившие трансфер, за 1-2 дня до рейса получают на электронную почту письмо с подробной информацией о месте отправления и контактах координатора трансфера.

Трансферы следуют до [турбазы «Орлиное гнездо»](#). В селе Гуниб трансфер сделает остановку [на площади имени Имама Шамиля](#), а также, по требованию, возле [Больницы](#) и [на выезде из центральной части Гуниба](#).

ТРАНСФЕРЫ ИЗ МАХАЧКАЛЫ К МЕСТУ СТАРТА

11 апреля, суббота

- 18:00 для участников дистанции CHARAKH 100 до турбазы «Орлиное гнездо»
- 23:00 для участников дистанции UNKIDA 75 до турбазы «Орлиное гнездо»

12 апреля, воскресенье

- 2:00 для участников дистанции KORLOT 55 до села Ругуджа
- 4:00 для участников дистанции KARADAKH 30 до села Корода
- 5:00 для участников дистанций GUNIB 19 и МАУАК 10, а также болельщиков до турбазы «Орлиное гнездо»

Эти трансферы НЕ БУДУТ заезжать в аэропорт.

Все участники, оплатившие трансфер, за 1-2 дня до рейса получают на электронную почту письмо с подробной информацией о месте отправления и контактах координатора трансфера.

ОБРАТНЫЕ ТРАНСФЕРЫ ДО МАХАЧКАЛЫ

Обратные трансферы будут отправляться из Гуниба с [площади имени Имама Шамиля](#) в Махачкалу до инфоцентра Министерства туризма Республики Дагестан ([рядом с гостиницей «Ленинград», ул. Магомеда Ярагского д.10](#)):

- **12 апреля, воскресенье**
14:00, 16:00, 18:00 и 23:00
- **13 апреля, понедельник**
6:00 и 9:00

Эти трансферы по пути будут заезжать в аэропорт.

Стоимость билета на трансфер 2500 рублей в одну сторону. Время в пути до аэропорта — около 3,5 часов, до центра Махачкалы — около 4 часов. Приобрести билет на трансфер можно [на странице регистрации](#) в разделе «Магазин»

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА

ЕСЛИ ВЫ ЖИВЕТЕ В ГУНИБЕ

В дни T-Банк Dagestan Wild Trail 2026 мы организуем работу бесплатных автобусов-шаттлов по маршруту «Перехватывающая парковка на въезде в Гуниб — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза Орлиное гнездо» и обратно. Автобусы-шаттлы будут отправляться по мере наполнения, но не реже чем каждые 30 минут.

ГРАФИК РАБОТЫ АВТОБУСОВ-ШАТТЛОВ ВНУТРИ ГУНИБА:

- 10 апреля, пятница — с 11:30 до 21:00
- 11 апреля, суббота — с 9:00 до 23:00
- 12 апреля, воскресенье — с 2:30 до 4:00 и с 7:30 до 23:00

Для участников дистанций KARADAKH 30 и KORLOT 55 мы организуем бесплатные трансферы от Гуниба до места старта. Автобусы будут отправляться от от турбазы «Орлиное гнездо», площади имени Имама Шамиля и с перехватывающей парковки.

Время отправления в воскресенье, 12 апреля на старт дистанции KORLOT 55 в село Ругуджа. Просьба приходить на место посадки за 20 минут до отправления.

- 5:00 от [турбазы «Орлиное гнездо»](#)
- 5:10 от [площади имени Имама Шамиля](#)
- 5:20 от [перехватывающей парковки](#)

Время отправления в воскресенье, 12 апреля на старт дистанции KARABAKH 30 в село Корода. Просьба приходить на место посадки за 20 минут до отправления.

- 6:00 от [турбазы «Орлиное гнездо»](#)
- 6:10 от [площади имени Имама Шамиля](#)
- 6:20 от [перехватывающей парковки](#)

В трансферы на место старта необходимо приходить одетыми в беговое, на месте раздевалок не будет. С собой можно взять заброску на финиш в специальном номерном мешке, который вам выдадут вместе со стартовым пакетом.

Вход в автобусы по номерам участников, сопровождающие не смогут доехать до места старта на этом трансфере.

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО СТАРТА

ПАРКОВКА. ЕСЛИ ВЫ ЕДЕТЕ НА СВОЕМ АВТО

На период проведения основного этапа мероприятия — с 08:00 пятницы (10 апреля) до 20:00 воскресенья (12 апреля) — въезд на территорию с. Гуниб для личного транспорта участников и гостей будет временно ограничен.

На въезде в с. Гуниб будет размещен Контрольно-пропускной пункт. Организаций въезда на территорию села будет осуществляться сотрудниками ДПС при содействии представителей оргкомитета и волонтеров. Въезд будет осуществляться на основании пропусков.

Для размещения прибывающего транспорта без пропуска будет организована перехватывающая парковка — специализированная зона на участке дороги у поворота в сторону с. Ругуджа.

От перехватывающей парковки до турбазы “Орлиное гнездо” (с остановками на площади имени Имама Шамиля, возле Больницы и на выезде из центральной части Гуниба) будут курсировать бесплатные автобусы-шаттлы. Автобусы отправляются по наполнению, но не реже чем каждые 30 минут.

ГРАФИК РАБОТЫ ШАТТЛОВ:

- 10 апреля, пятница — с 11:30 до 21:00
- 11 апреля, суббота — с 9:00 до 23:00
- 12 апреля, воскресенье — с 2:30 до 4:00 и с 7:30 до 23:00

При нормальной дорожной ситуации, в Гуниб будут пропускаться следующие категории транспорта:

- **Местные жители:** Пропуска распространяются через администрацию с. Гуниб
- **Организаторы и волонтеры:** Пропуска выдаются оргкомитетом.
- **Официальные лица:** Сотрудники Минтуризма, приглашенные гости и представители администраций соседних районов (выдаются Минтуризма)
- **Трансферные автобусы и шаттлы** (выдаются оргкомитетом)
- **Такси** (для такси действует система временного талона: выдается на КПП на 30 мин заезда)
- **Участники T-Bank Dagestan Wild Trail с подтвержденной бронью гостиницы или дома в Гунибе** (оставить машину можно будет на закрытой парковке в месте проживания, или вернуться на перехватывающую парковку. Оставлять машины на внешних улицах запрещено, работает эвакуатор)

В случае образования пробок на въезде, движение через КПП разрешается исключительно местным жителям до полной разгрузки участка.

ПАРКОВКА НА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЛОЩАДИ ГУНИБА И ВОЗЛЕ ТУРБАЗЫ ОРЛИНОЕ ГНЕЗДО БУДЕТ ЗАПРЕЩЕНА!

Мы рекомендуем оставлять личный транспорт на перехватывающей парковке и пользоваться автобусами-шаттлами.

ДРЕСС-КОД

Большинство населения Дагестанской Республики — мусульмане. Мы просим вас соблюдать принятые в регионе нормы одежды: не носить шорты, майки, платья с открытыми плечами и короткие юбки.

Обращаем ваше внимание, что, согласно Положению, во время забега, а также в стартовой и финишной зоне, необходимо находиться в одежде, закрывающей колени, плечи, живот. **Невыполнение данного требования ведет к дисквалификации.**

Мы рекомендуем вам бежать в длинных тайтсах или тайтсах длины «три четверти» и футболке. Пожалуйста, не переодевайтесь на финише вне раздевалок.

ПРОГРАММА T-БАНК DAGESTAN WILD TRAIL 2026

10 АПРЕЛЯ 2026, ПЯТНИЦА

- **11:30–21:00** Работа бесплатного трансфера для участников и болельщиков по маршруту «Перехватывающая парковка — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза Орлиное гнездо» и обратно
- **12:00–21:00** Выдача номеров участников и стартовых пакетов в Гунибе (Турбаза «Орлиное гнездо»)
- **12:00–18:00** Работа Экспо

11 АПРЕЛЯ 2026, СУББОТА

- **9:00–23:00** Работа бесплатного трансфера для участников и болельщиков по маршруту «Перехватывающая парковка — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза Орлиное гнездо» и обратно
- **10:00–21:00** Выдача номеров участников и стартовых пакетов в Гунибе (Турбаза «Орлиное гнездо»)
- **10:00–18:00** Работа Экспо
- **11:00** Старт дистанции EXTREME 10 от турбазы «Орлиное гнездо»
- **12:30** Награждение победителей и призеров дистанции EXTREME 10
- **14:30** Окончание контрольного времени дистанции EXTREME 10
- **15:00** Старт детского забега от турбазы «Орлиное гнездо»
- **15:30** Старт подросткового забега от турбазы «Орлиное гнездо»

- **16:00** Награждение победителей и призеров подросткового забега
- **20:00–23:00** Работа бесплатного трансфера для участников и болельщиков по маршруту Перехватывающая парковка — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза «Орлиное гнездо»
- **22:00–23:00** Выдача стартовых номеров, участникам дистанции CHARAKH 100, купившим услугу «Выдача перед стартом» на турбазе «Орлиное гнездо»
- **23:00** Старт дистанции CHARAKH 100 на турбазе «Орлиное гнездо»

12 АПРЕЛЯ 2026, ВОСКРЕСЕНЬЕ

- **2:30–4:00** Работа бесплатного трансфера для участников и болельщиков по маршруту «Перехватывающая парковка — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза Орлиное гнездо» и обратно
- **3:00–4:00** Выдача стартовых номеров, участникам дистанции UNKIDA 75, купившим услугу «Выдача перед стартом» на турбазе «Орлиное гнездо»
- **4:00** Старт дистанции UNKIDA 75 на турбазе «Орлиное гнездо»
- **5:00** Отправление бесплатного трансфера для участников от турбазы «Орлиное гнездо» на старт дистанции KORLOT 55 в село Ругуджа

- **5:10** Отправление бесплатного трансфера для участников от площади имени Имама Шамиля на старт дистанции KORLOT 55 в село Ругуджа
- **5:20** Отправление бесплатного трансфера для участников от перехватывающей парковки на старт дистанции KORLOT 55 в село Ругуджа
- **5:30–7:00** Выдача стартовых номеров, участникам дистанции KORLOT 55, купившим услугу «Выдача перед стартом» в селе Ругуджа
- **6:00–19:00** Работа Детского лагеря
- **06:00** Отправление бесплатного трансфера для участников от турбазы «Орлиное гнездо» на старт дистанции KARADAKH 30 в село Корода
- **06:10** Отправление бесплатного трансфера для участников от площади им Имама Шамиля в Гунибе на старт дистанции KARADAKH 30 в село Корода
- **06:20** Отправление бесплатного трансфера для участников от перехватывающей парковке на старт дистанции KARADAKH 30 в село Корода
- **7:00** Старт дистанции KORLOT 55 из села Ругуджа
- **7:30–9:00** Выдача стартовых номеров, участникам дистанции KARADAKH 30, купившим услугу «Выдача перед стартом» в селе Корода
- **7:30–10:30** Выдача стартовых номеров, участникам дистанций GUNIB 19 и МАЯК 10, купившим услугу «Выдача перед стартом» на турбазе «Орлиное гнездо»
- **7:30–23:00** Работа бесплатного трансфера для участников и болельщиков по маршруту «Перехватывающая парковка — площадь имени Имама Шамиля — Турбаза Орлиное гнездо» и обратно
- **9:00** Старт дистанции KARADAKH 30 из села Корода
- **10:00** Старт дистанции GUNIB 19 на турбазе «Орлиное гнездо»
- **10:30** Старт дистанции МАЯК 10 на турбазе «Орлиное гнездо»
- **13:00** Награждение победителей и призеров
- **15:30** Окончание контрольного времени дистанции МАЯК 10
- **18:00** Окончание контрольного времени дистанции GUNIB 19
- **20:00** Окончание контрольного времени дистанции KARADAKH 30
- **23:00** Окончание контрольного времени дистанций CHARAKH 100, UNKIDA 75 и KORLOT 55

ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРОВ И СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

На старт допускаются только участники со стартовым номером

Участники могут получить номер и стартовый пакет на турбазе «Орлиное гнездо» в Гунибе:

- 10 апреля 2026, пятница — с 12:00 до 21:00
- 11 апреля 2026, суббота — с 10:00 до 21:00

ПОЛУЧИТЬ НОМЕР В МОСКВЕ ИЛИ В МАХАЧКАЛЕ — НЕЛЬЗЯ!

Для владельцев банковских карт Т-Банка предусмотрена приоритетная выдача стартовых пакетов.

После проверки справки и получения номера предъявите волонтеру свою банковскую карту Т-Банк и получите пропуск, чтобы забрать стартовый пакет в специальной зоне.



ВЫДАЧА ПЕРЕД СТАРТОМ

Если вы не можете получить номер 10 или 11 апреля, вы можете приобрести услугу «Выдача перед стартом» и получить номер непосредственно перед входом в стартовый накопитель. Купить услугу получения номера перед стартом можно до 23:59 8 апреля [в разделе «Магазин»](#) на странице регистрации.

Выдача номеров перед стартом, **для участников, купивших эту услугу** будет организована:

11 апреля 2026

- 22:00–23:00 на турбазе «Орлиное гнездо», для участников дистанции CHARAKH 100

12 апреля 2026

- 3:00–4:00 на турбазе «Орлиное гнездо» для участников дистанции UNKIDA 75
- 5:30–7:00 в селе Ругуджа для участников дистанции KORLOT 55
- 7:30–9:00 в селе Корода для участников дистанции KARADAKH 30
- 7:30–10:30 на турбазе «Орлиное гнездо» для участников дистанций GUNIB 19 и MAYAK 10

Для получения номера перед стартом, участник также должен предъявить документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и страховку.

Стартовый пакет такие участники получат после финиша, в камере хранения.



МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА И СТРАХОВКА

Для получения номера и стартового пакета участник должен предъявить документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и страховку. Копию справки можно будет сделать на выдаче стартовых пакетов.

ООО «Медкомиссия»
Лицензия № 3041-01137-7700320852 от 10.04.2019
ОГРН 1087746290499
124365, г. Москва, г. Зеленоград, корп. 2018, этаж 1,
авт. ЦД, комн. 1-20
тел.: 8 (499) 110-55-60

Приложение № 2
к приказу Минздрава здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Реестровый номер заключения № 01401

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) бег (или трейлраннинг, или легкая атлетика)
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

допущен
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях **← этот пункт не должен быть вычеркнут**
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
- к оздоровительному плаванию в бассейне

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: не должны быть указаны ограничения препятствующие участию в соревнованиях

Дата выдачи медицинского заключения _____
Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____
Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____
Подпись / фамилия, инициалы

М.П.

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

Справка по форме из приказа Минздрава 1144н

- Вид спорта: бег, трейлраннинг или легкая атлетика
- Допущен к участию в спортивных соревнованиях (этот пункт не должен быть вычеркнут)
- Ограничения: не должны быть указаны ограничения, препятствующие участию в выбранной дистанции
- Дата выдачи
- Срок действия: не более 1 года с даты выдачи, если срок не указан — срок действия равен 6 месяцев с даты выдачи. Справка должна быть действительна на дату проведения соревнований.
- Подпись и фамилия врача
- Печать врача и медицинской организации

Справка

Дана _____

В том что он(а) « _____ » _____ 20__ г. прошел (ла) медицинское обследование, необходимое для участия в соревнованиях **по бегу (или трейлраннингу, или легкой атлетике)** (указать вид спорта)

Соматическая патология выявлена/Не выявлена (нужное подчеркнуть)

ЭКГ _____

Заключение **допущен к участию в соревнованиях**
Группа здоровья I

Справка дана для предоставления в администрацию спортивного учреждения.

М.П. _____ Врач _____

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

Справка по любой другой форме

- Слово «Справка»
- Явный допуск к соревнованиям — фраза «допущен к соревнованиям» или «не имеет противопоказаний для участия к соревнованиям»
- Указание вида спорта — бег, трейлраннинг или легкая атлетика
- Указание группы здоровья — Группа здоровья I, Группа здоровья II или Основная группа здоровья
- Дата выдачи справки. Справка должна быть действительна на дату проведения соревнований. Срок действия справки — 6 месяцев с даты выдачи.
- Подпись и фамилия врача
- Печать врача и медицинской организации

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В СТРАХОВКЕ

Страховка должна явно покрывать риски участия в соревнованиях по трейлраннингу. Чаще всего для этого необходимо выбрать опцию «профессиональный спорт». Вариант «Активный отдых» не подходит. Сумма страхового покрытия должна быть не менее 300.000 рублей. Вы можете добавить страховку в личном кабинете на сайте MyRace или купить в любой удобной вам страховой компании. Страховку можно предъявить в электронном виде.

ЕСЛИ Я НЕ МОГУ ПОЛУЧИТЬ НОМЕР И СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО

**Другой человек может получить стартовый за вас.
Для этого он должен предъявить:**

- Свой паспорт
- Копию вашего паспорта
- Оригинал вашей медицинской справки
- Простую рукописную доверенность с вашей подписью (я такой-то, номер паспорта, доверяю такому-то, номер паспорта, получить...)
- Спортивную страховку (копия или электронный вариант)



КАК ПОЛУЧИТЬ НОМЕР ДЛЯ РЕБЕНКА

**Номер и стартовый пакет для несовершеннолетнего
ребенка может получить один из его родителей**

Необходимые документы:

- Паспорт родителя
- Свидетельство о рождении ребенка или запись о ребенке в паспорте родителя
- Расписка (можно заполнить на месте или **заранее**)

Дистанция EXTREME 10

1/2

СТАРТ
11 апреля в 11:00

ФИНИШ
11 апреля до 14:30

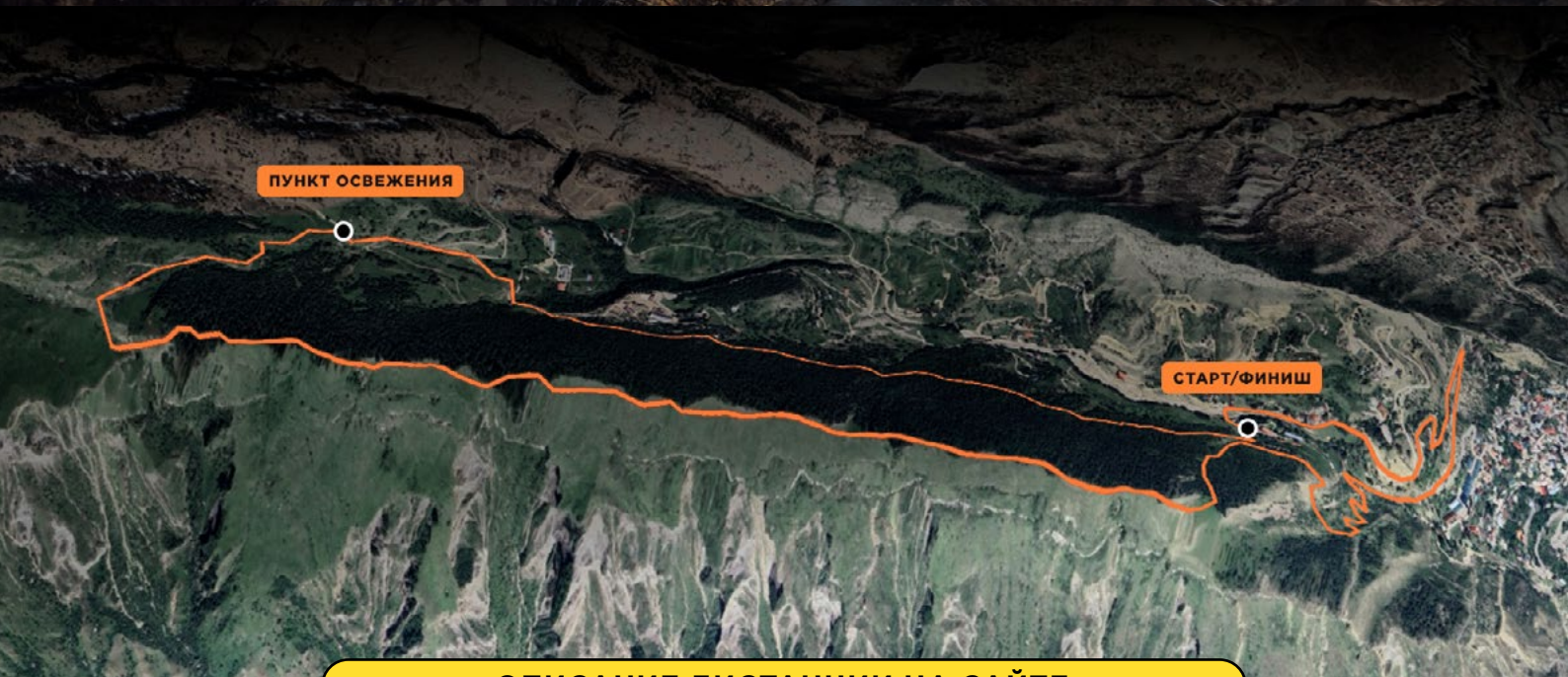


Турбаза «Орлиное
гнездо», с. Гуниб

🕒 3,5 ч

📏 9,6 км

📈 750+ м



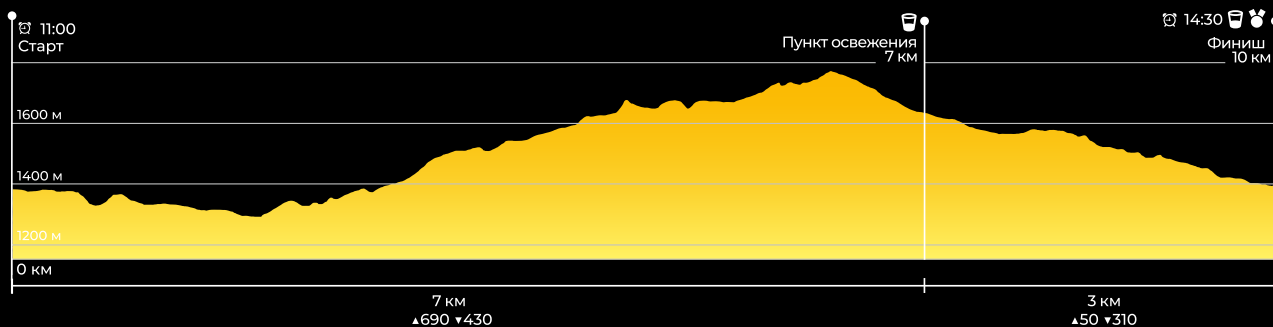
ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- спасодеяло;
- налобный фонарь и запасные элементы питания к нему;
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

Трасса включает опасный трехкилометровый участок с узкой тропой вдоль обрыва. Если вы боитесь высоты — эта дистанция не для вас, но если вы готовы рискнуть, то получите незабываемые эмоции и панорамные виды.

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТ ОСВЕЖЕНИЯ (ТОЛЬКО ВОДА)

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1192	0	0	0	0	0	0	11:00
ПО	1650	7	690	430	7	690	430	
Финиш	1384	10	740	740	3	50	310	14:30

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ОСВЕЖЕНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

Дистанция

МАУАК 10

1/2

СТАРТ
12 апреля в 10:30

ФИНИШ
12 апреля до 15:30

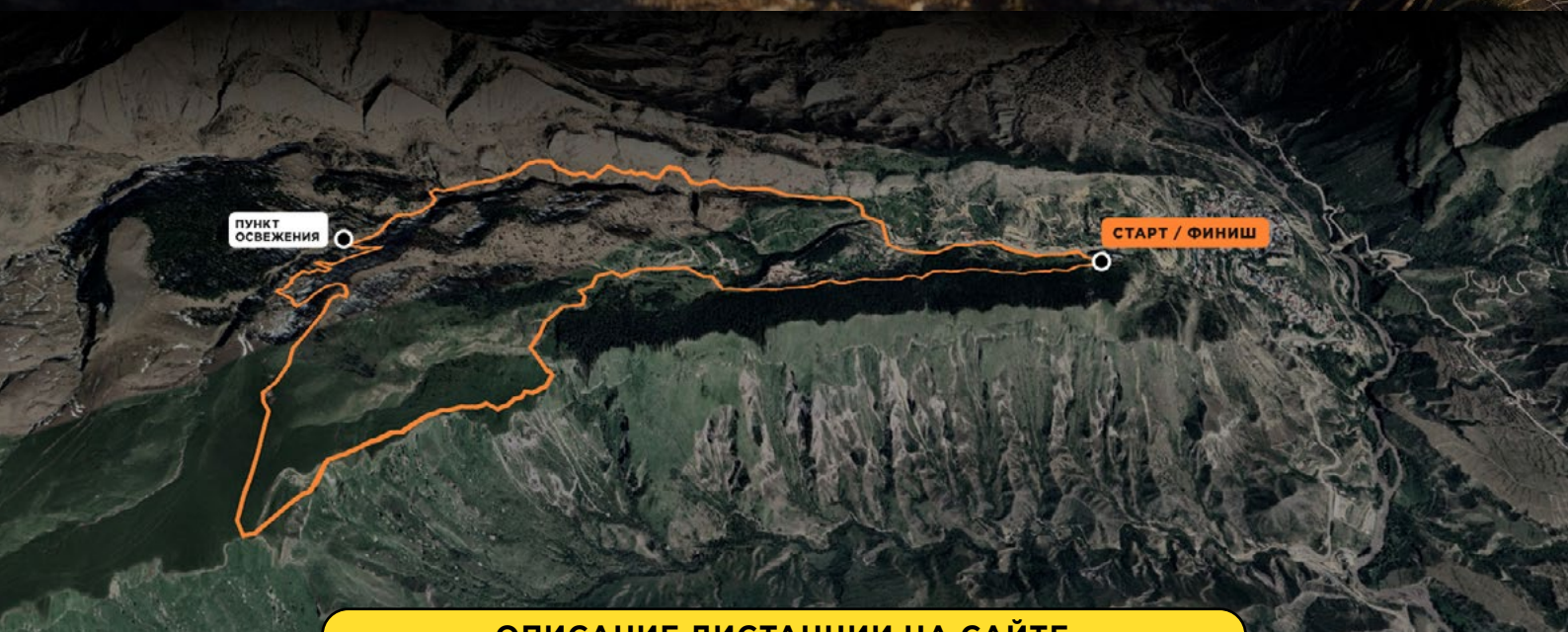
Турбаза «Орлиное
гнездо», с. Гуниб

🕒 5 часов

📏 12,44 км

📈 800+ м

iTRA 0

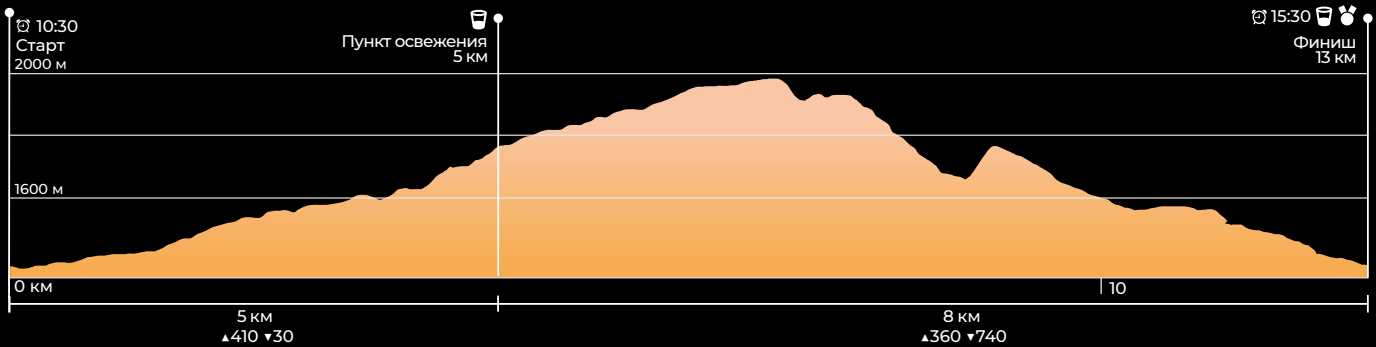


ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- спасодеяло;
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере).

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТ ОСВЕЖЕНИЯ (ТОЛЬКО ВОДА)

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1384	0	0	0	0	0	0	10:30
Пункт освежения	1780	5	410	30	5	410	30	
Финиш	1384	13	770	770	8	360	740	15:30

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ОСВЕЖЕНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

GEL4U | **sis**
TECHNICAL NUTRITION

ЗА 2-3 ДНЯ ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ SIS HYDRO В ДЕНЬ, ПЛЮС ПИЩА, БОГ АТАЯ СЛОЖНЫМИ УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ ВЫСОКОУ ЛЕВОДНОГО ИЗОТОНИКА SIS BETA FUEL

30'
1 БАЗОВЫЙ ГЕЛЬ GEL4U

60'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИТАМИ SIS

90'
1 ГЕЛЬ С ВСАА

120'
1 БАЗОВЫЙ ГЕЛЬ GEL4U

150'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИТАМИ SIS

180'
1 ГЕЛЬ NITROX

210'
1 КОФЕИНОВЫЙ ГЕЛЬ SIS

ЗА 30-40 МИНУТ ДО ФИНИША
1 КОФЕИНОВЫЙ ГЕЛЬ SIS

В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS REGO RAPID

ПОСЛЕ ЗАБЕГА ПЕРЕД СНОМ РЕКОМЕНДУЕМ УПОТРЕБИТЬ SIS REGO CHERRY JUICE



[ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ](#)

Дистанция GUNIB 19

1/2

СТАРТ

12 апреля в 10:00

ФИНИШ

12 апреля до 18:00



Турбаза «Орлиное
гнездо», с. Гуниб

8 часов

17,79 км

1200+ м

iTRA 1

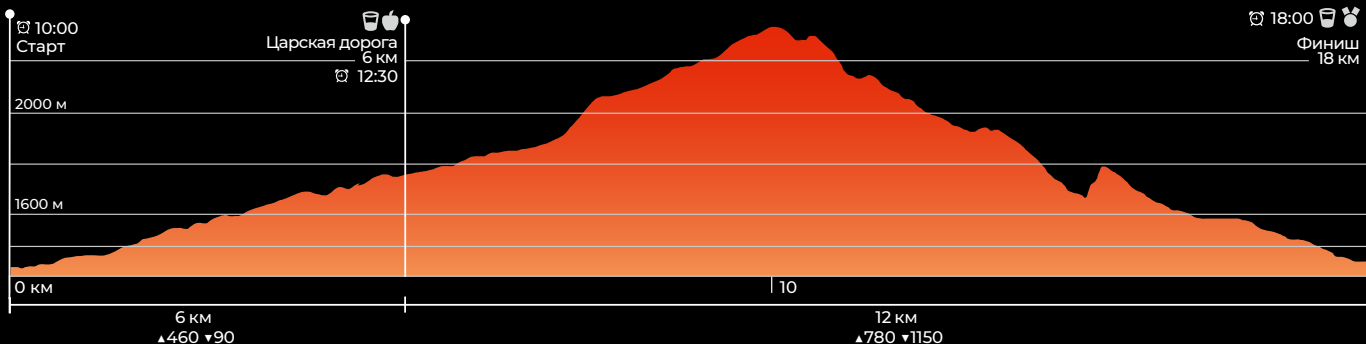


ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- мембранная куртка с проклеенными швами;
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- спасодеяло;
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1384	0	0	0	0	0	0	10:00
Царская дорога	1749	6	460	90	6	460	90	12:30
Финиш	1384	18	1240	1240	12	780	1150	18:00

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ПИТАНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

GEL4U | **sis**
TECHNICAL SPORT

ЗА 2-3 ДНЯ ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
SIS НУТРО В ДЕНЬ,
ПЛУС ПИЩА,
БОГАТАЯ
СЛОЖНЫМИ
УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
ВЫСОКОУ ЛЕВОД-
НОГО ИЗОТОНИКА
SIS BETA FUEL

30'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

60'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

90'
1 ГЕЛЬ
С ВСАА

120'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

150'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

180'
1 ГЕЛЬ
NITROX

210'
1 БАЗОВЫЙ ГЕЛЬ GEL4U /
1 BETA FUEL ENERGY GEL

240'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

270'
1 ГЕЛЬ
С ВСАА



300'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS



330'
1 ГЕЛЬ С ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U



360'
1 ГЕЛЬ
NITROX



ЗА 30 МИНУТ ДО ФИНИША
1 НООТРОПНЫЙ ГЕЛЬ SIS
BETA FUEL



В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ
ПОСЛЕ ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS REGO RAPID



ПОСЛЕ ЗАБЕГА ПЕРЕД СНОМ
РЕКОМЕНДУЕМ УПОТРЕБИТЬ
SIS REGO CHERRY JUICE

[ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ](#)

Дистанция

KARADAKH 30

1/3

12 апреля в 9:00

с. Корода
Гунибский район

12 апреля до 20:00

Турбаза «Орлиное гнездо», с. Гуниб



11 ч

30,32 км

2300+ м

iTRA 2



ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- мембранная куртка с проклеенными швами;
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- налобный фонарь и запасные элементы питания к нему;
- спасодеяло;
- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных марлевых салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);

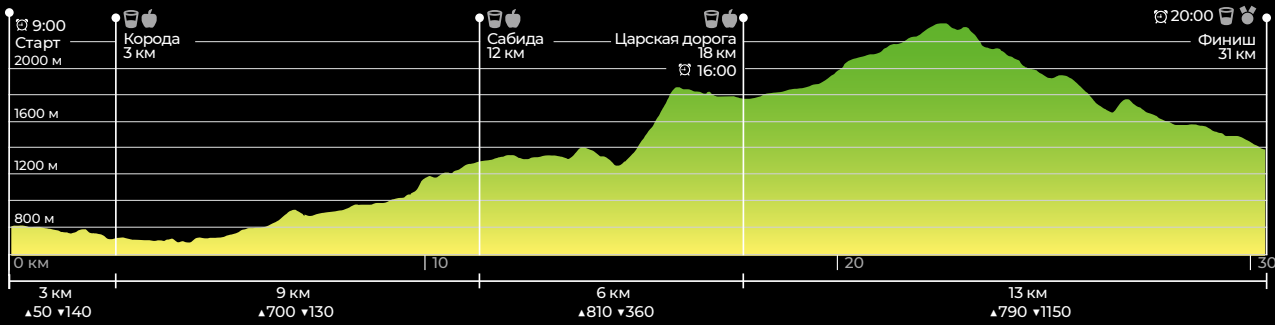
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

Дополнительный список обязательного снаряжения ПП (плохая погода) может быть введен до 19:00 11 апреля 2026 и будет проверяться наравне с основным.

СПИСОК ПП (ПЛОХАЯ ПОГОДА)

- перчатки
- два головных убора / два баффа
- флисовая кофта или софтшел или утепляющий слой
- гермомешок (или непромокаемый пакет), объемом не менее 2-х литров, для упаковки сухих вещей

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	818	0	0	0	0	0	0	9:00
Корода	720	3	50	140	3	50	140	
Сабида	1295	12	750	270	9	700	130	
Царская дорога	1749	18	1560	630	6	810	360	16:00
Финиш	1384	31	2350	1780	13	790	1150	20:00

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ПИТАНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ТРАНСФЕР

Бесплатный трансфер для участников к месту старта дистанции KARADAKH 30 отправляется 12 апреля в 6:00 от от турбазы «Орлиное гнездо», в 6:10 площади имени Имама Шамиля и в 6:20 от перехватывающей парковки. В трансфер на место старта необходимо приходить одетыми в беговое, на месте раздевалок не будет. С собой можно

взять заброску на финиш в специальном номерном мешке, который вам выдадут вместе со стартовым пакетом.

Вход в автобусы по номерам участников, сопровождающие не смогут доехать до места старта на этом трансфере.

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

ЗА 2-3 ДНЯ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
SIS HYDRO В ДЕНЬ.
ПЛЮС ПИЩА,
БОГАТАЯ
СЛОЖНЫМИ
УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
ВЫСОКОУГЛЕВОД-
НОГО ИЗОТОНИКА
SIS BETA FUEL

30'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U

60'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

90'
1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

120'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U

150'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

180'
1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

210'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY

240'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS



450'
SIS MINI
BAR / 1 SIS
ENERGY BAKE



390'
1 БАЗОВЫЙ ГЕЛЬ
GEL4U / 1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY



420'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS



510'
1 БАЗОВЫЙ ГЕЛЬ
GEL4U / 1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY



ДАЛЕЕ В ТАКОМ РЕЖИМЕ:
2 ГЕЛЯ, 1 БАТОНЧИК
К ТВЕРДЫМ УГЛЕВОДАМ
ПЕРЕХОДИТЬ ЛУЧШЕ ПОСЛЕ
50% ДИСТАНЦИИ



ЗА 60 МИНУТ
ДО ФИНИША
1 КОФЕИНОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
GEL4U



ЗА 30 МИНУТ ДО
ФИНИША
1 КОФЕИНОВЫЙ ГЕЛЬ
/ 1 ИЗОТОНИКА ГЕЛЬ
SIS BETA FUEL



В ТЕЧЕНИЕ 30
МИНУТ ПОСЛЕ
ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS
REGO RAPID

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

Дистанция KORLOT 55

1/3

12 апреля в 7:00

с. Ругуджа,
Гунибский район

12 апреля до 23:00

Турбаза «Орлиное
гнездо», с. Гуниб

16 ч

52,37 км

3400+ м

ITR 3



ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- мембранная куртка с проклеенными швами;
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- налобный фонарь и запасные элементы питания к нему;
- спасодеяло;
- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных марлевых салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
- кружка, стакан или иная емкость для налива воды (на пунктах питания пластиковых стаканов нет);

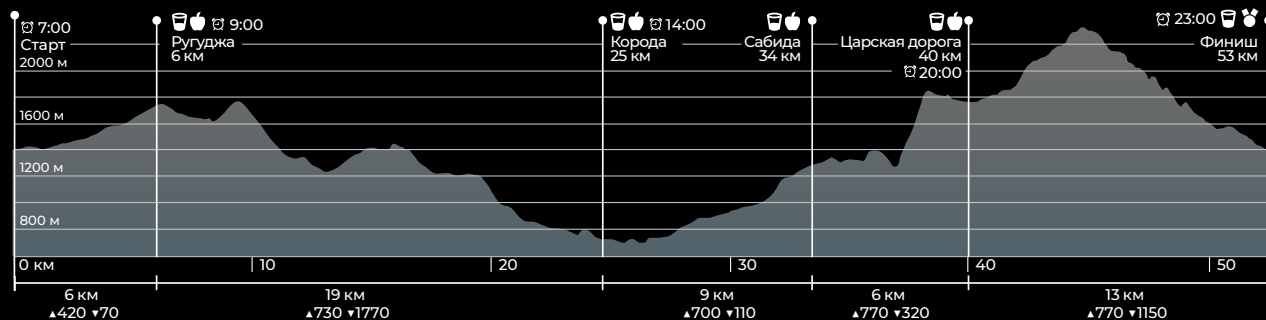
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

Дополнительный список обязательного снаряжения ПП (плохая погода) может быть введен до 19:00 11 апреля 2026 и будет проверяться наравне с основным.

СПИСОК ПП (ПЛОХАЯ ПОГОДА)

- перчатки
- два головных убора / два баффа
- флисовая кофта или софтшел или утепляющий слой
- гермомешок (или непромокаемый пакет), объемом не менее 2-х литров, для упаковки сухих вещей

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1405	0	0	0	0	0	0	7:00
Ругуджа	1748	6	420	70	6	420	70	9:00
Корода	720	25	1150	1840	19	730	1770	14:00
Сабида	1295	34	1850	1950	9	700	110	
Царская дорога	1749	40	2620	2270	6	770	320	20:00
Финиш	1384	53	3390	3420	13	770	1150	23:00

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ПИТАНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ТРАНСФЕР

Бесплатный трансфер для участников к месту старта дистанции KORLOT 55 отправляется 12 апреля в 5:00 от турбазы «Орлиное гнездо», в 5:10 от площади имени Имама Шамиля и в 5:20 от перехватывающей парковки. В трансфер на место старта необходимо приходить одетыми в беговое, на месте раздевалок не будет. С собой можно

взять заброску на финиш в специальном номерном мешке, который вам выдадут вместе со стартовым пакетом.

Вход в автобусы по номерам участников, сопровождающие не смогут доехать до места старта на этом трансфере.

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

GEL4U | sis
SCIENCE IN SPORT

ЗА 2-3 ДНЯ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
SIS HYDRO В ДЕНЬ,
ПЛЮС ПИЩА,
БОГАТАЯ
СЛОЖНЫМИ
УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
ВЫСОКОУГЛЕВОД-
НОГО ИЗОТОНИКА
SIS BETA FUEL

30'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

60'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

90'
1 ГЕЛЬ
С ВСАА/
1 ГЕЛЬ
NITROX

120'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

150'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

180'
1 ГЕЛЬ С ВСАА/
1 ГЕЛЬ NITROX

210'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS/
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

240'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

270'
1 ГЕЛЬ С ВСАА/
1 ГЕЛЬ NITROX

300'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS/
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

330'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U



+

ПОСЛЕ ПОЛОВИНЫ
ДИСТАНЦИИ
ДОБАВЛЯЕМ
МАРМЕЛАД
И ДРУГИЕ ТВЕРДЫЕ
УГЛЕВОДЫ
И УМЕНЬШАЕМ
КОЛИЧЕСТВО ГЕЛЕЙ
В «ЦИКЛЕ» ДО ДВУХ



360'
1 SIS MINI
BAR

390'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS/
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

420'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

450'
1 SIS MINI
BAR

480'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

510'
1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

540'
1 SIS MINI
BAR

ДАЛЕЕ В ТАКОМ
РЕЖИМЕ:
2 ГЕЛЯ,
1 МАРМЕЛАД
ИЛИ БАТОНЧИК
ИЛИ БЭНД

ЗА 30 МИНУТ
ДО ФИНИША
1 НООТРОПНЫЙ
ГЕЛЬ SIS BETA
FUEL

В ТЕЧЕНИЕ 30
МИНУТ ПОСЛЕ
ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS
REGO RAPID

ПОСЛЕ ЗАБЕГА
ПЕРЕД СНОМ
РЕКОМЕНДУЕМ
УПОТРЕБИТЬ SIS
REGO CHERRY JUICE

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

Дистанция UNKIDA 75

1/3

СТАРТ

12 апреля в 4:00

ФИНИШ

12 апреля до 23:00



Турбаза «Орлиное
гнездо», с. Гуниб

🕒 19 ч

📏 73,34 км

📈 5000+ м

ITRA 4



ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- мембранная куртка с проклеенными швами;
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- налобный фонарь и запасные элементы питания к нему;
- спасодеяло;
- свисток;
- перчатки и головной убор;
- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных марлевых салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
- емкость для питья (на пунктах питания пластиковых стаканчиков не будет);

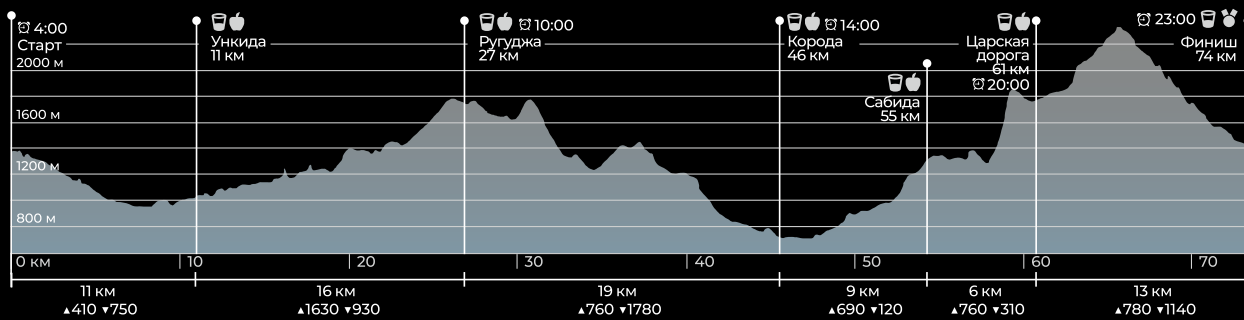
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

Дополнительный список обязательного снаряжения ПП (плохая погода) может быть введен до 19:00 11 апреля 2026 и будет проверяться наравне с основным.

СПИСОК ПП (ПЛОХАЯ ПОГОДА)

- дополнительный (второй) головной убор/бафф
- флисовая кофта или софтшел или утепляющий слой
- непромокаемые штаны с проклеенными швами (лучше мембранные)
- гермомешок (или непромокаемый пакет), объемом не менее 2-х литров, для упаковки сухих вещей

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1384	0	0	0	0	0	0	4:00
Ункида	1042	11	410	750	11	410	750	
Ругуджа	1748	27	2040	1680	16	1630	930	10:00
Корода	720	46	2800	3460	19	760	1780	14:00
Сабида	1295	55	3490	3580	9	690	120	
Царская дорога	1749	61	4250	3890	6	760	310	20:00
Финиш	1384	74	5030	5030	13	780	1140	23:00



ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ПИТАНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

GEL4U | **SIS**
SCIENCE IN SPORT

ЗА 2-3 ДНЯ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
SIS HYDRO В ДЕНЬ,
ПЛЮС ПИЩА,
БОГАТАЯ
СЛОЖНЫМИ
УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
ВЫСОКОУГЛЕВОД-
НОГО ИЗОТОНИКА
SIS BETA FUEL,
1 SIS MINI BAR

30'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

60'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

90'
1 ГЕЛЬ
С ВСАА

120'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS

150'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

180'
1 ГЕЛЬ
NITROX

210'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

240'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U

270'
1 ГЕЛЬ
С ВСАА

300'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
1 BETA FUEL
ENERGY GEL

330'
1 ГЕЛЬ
NITROX



ПОСЛЕ ПОЛОВИНЫ
ДИСТАНЦИИ ДОБАВЛЯЕМ
МАРМЕЛАД
И ДРУГИЕ ТВЕРДЫЕ
УГЛЕВОДЫ
И УМЕНЬШАЕМ
КОЛИЧЕСТВО ГЕЛЕЙ
В «ЦИКЛЕ» ДО ДВУХ



360'
1 SIS MINI
BAR



390'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
1 BETA FUEL
ENERGY GEL



420'
1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ
ТАМИ GEL4U



450'
1 SIS MINI
BAR



480'
1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ SIS /
1 BETA FUEL
ENERGY GEL



510'
1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX



540'
1 SIS MINI
BAR



ДАЛЕЕ В
ТАКОМ
РЕЖИМЕ:
2 ГЕЛЯ,
1 БАТОНЧИК



ЗА 30 МИНУТ
ДО ФИНИША
1 НОТРОПНЫЙ
ГЕЛЬ SIS BETA
FUEL



В ТЕЧЕНИЕ 30
МИНУТ ПОСЛЕ
ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS
REGO RAPID

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

Дистанция

СНАРАКН 100

1/3

СТАРТ
11 апреля в 23:00

ФИНИШ
12 апреля до 23:00

Турбаза «Орлиное гнездо», с. Гуниб

🕒 24 ч

📏 99,48 км

📈 6300+ м

ITRA 5



ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИИ НА САЙТЕ

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- мембранная куртка с проклеенными швами;
- футболка с длинным рукавом, либо футболка с коротким рукавом и компрессионные (утепляющие) рукава;
- длинные тайтсы, либо тайтсы размера «три четверти» и гетры (экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей рук и лица);
- налобный фонарь и запасные элементы питания к нему;
- спасодеяло;
- свисток;
- перчатки и головной убор;
- аптечка, состоящая из самофиксирующегося бинта (не менее 4×400 см), пластыря в рулоне (не менее 3×300 см), стерильных марлевых салфеток (не менее 10×10 см) или гемостатической губки (не менее 9×9 см);
- емкость для питья (на пунктах питания пластиковых стаканчиков не будет);

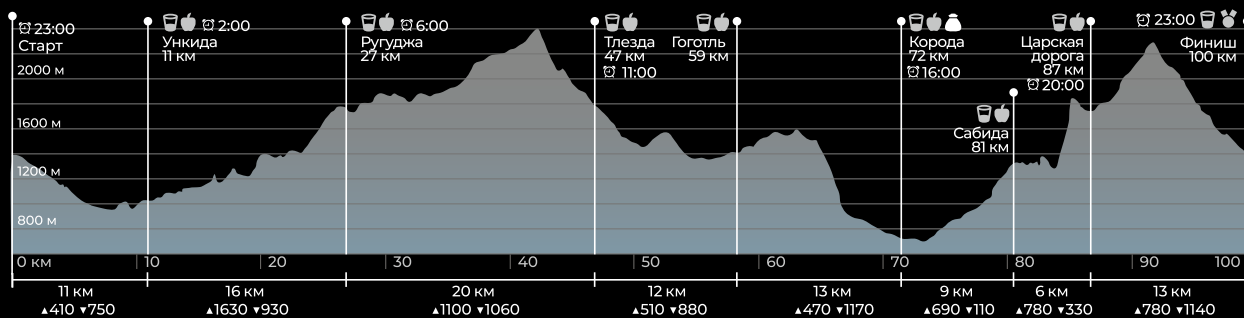
- емкость для воды не менее 1 л (может быть использована как емкость для питья);
- на старте наличие 1 литра воды/изотоника/колы/ или любой другой жидкости;
- заряженный телефон с записанным телефоном организатора (будет указан на стартовом номере)

Дополнительный список обязательного снаряжения ПП (плохая погода) может быть введен до 19:00 11 апреля 2026 и будет проверяться наравне с основным.

СПИСОК ПП (ПЛОХАЯ ПОГОДА)

- дополнительный (второй) головной убор/бафф
- флисовая кофта или софтшел или утепляющий слой
- непромокаемые штаны с проклеенными швами (лучше мембранные)
- гермомешок (или непромокаемый пакет), объемом не менее 2-х литров, для упаковки сухих вещей

ПРОФИЛЬ ДИСТАНЦИИ



ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

	Высота	Дистанция, км	Общий набор, м	Общий спуск, м	Длина отрезка, км	Набор на отрезке, м	Спуск на отрезке, м	Лимиты
Старт	1384	0	0	0	0	0	0	23:00
Ункида	1042	11	410	750	11	410	750	2:00
Ругуджа	1749	27	2040	1680	16	1630	930	6:00
Тлезда	1782	47	3140	2740	20	1100	1060	11:00
Гоготль	1407	59	3650	3620	12	510	880	
Корода	720	72	4120	4790	13	470	1170	16:00, заброска
Сабида	1295	81	4810	4900	9	690	110	
Царская дорога	1749	87	5590	5230	6	780	330	20:00
Финиш	1384	100	6370	6370	13	780	1140	23:00

⚠ ОДНОРАЗОВЫХ СТАКАНЧИКОВ НА ПУНКТЕ ПИТАНИЯ НЕТ. БЕРИТЕ СВОЮ ЕМКОСТЬ ДЛЯ ПИТЬЯ!

ЗАБРОСКА

Участники дистанции ШАРАКН 100 могут передать заброску на ПП Корода (67 км дистанции): заброска принимается в камере хранения до момента старта.

ПЛАН ПИТАНИЯ НА ДИСТАНЦИЮ

GEL4U | sis
SCIENCE IN SPORT

ЗА 2-3 ДНЯ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
SIS HYDRO В ДЕНЬ.
ПЛУС ПИЩА,
БОГАТАЯ
СЛОЖНЫМИ
УГЛЕВОДАМИ

ЗА 60 МИНУТ
ДО СТАРТА
1 ПОРЦИЯ
ВЫСОКОУГЛЕВОД-
НОГО ИЗОТОНИКА
SIS BETA FUEL

30' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U

60' 1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

90' 1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

120' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U

150' 1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

180' 1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

210' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY

240' 1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

270' 1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX

300' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ DOUBLE
ENERGY

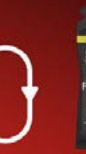
330' 1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

360' 1 ГЕЛЬ С ВСАА /
1 ГЕЛЬ NITROX



* ДО ПОЛОВИНЫ ДИСТАНЦИИ
ТАКОЙ ЦИКЛ

* ПОСЛЕ ПОЛОВИНЫ
ДИСТАНЦИИ ДОБАВЛЯЕМ
ТВЕРДЫЕ ФОРМЫ
УГЛЕВОДОВ И УМЕНЬШАЕМ
КОЛИЧЕСТВО ГЕЛЕЙ В ЦИКЛЕ
ДО ДВУХ



390' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY

420' 1 ГЕЛЬ С
ЭЛЕКТРОЛИ-
ТАМИ SIS

450' 1 SIS MINI
BAR

480' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY

510' 1 БАЗОВЫЙ
ГЕЛЬ GEL4U /
1 ГЕЛЬ
DOUBLE ENERGY

540' 1 SIS MINI
BAR



ДАЛЕЕ В
ТАКОМ
РЕЖИМЕ:
2 ГЕЛЯ,
1 БАТОНЧИК

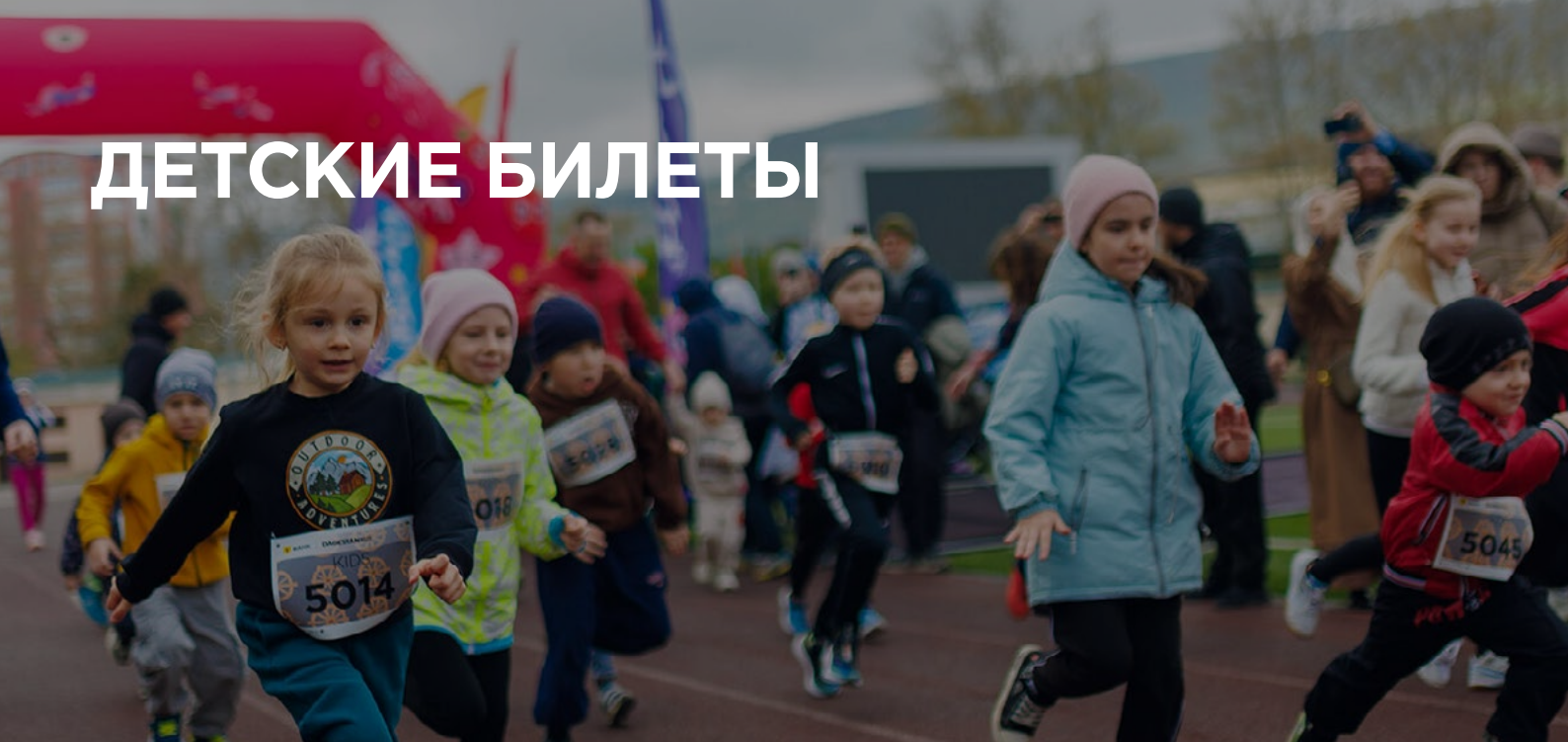
ЗА 30 МИНУТ
ДО ФИНИША
1 НООТРОПНЫЙ
ГЕЛЬ SIS BETA
FUEL

В ТЕЧЕНИЕ 30
МИНУТ ПОСЛЕ
ФИНИША
1 ПОРЦИЯ SIS
REGO RAPID

ПОСЛЕ ЗАБЕГА
ПЕРЕД СНОМ
РЕКОМЕНДУЕМ
УПОТРЕБИТЬ SIS
REGO CHERRY JUICE

ИЗУЧИТЬ ПОДРОБНЕЕ

ДЕТСКИЕ БИЛЕТЫ



Юные спортсмены тоже смогут принять участие в T-Банк Dagestan Wild Trail 2026. Для детей до 10 лет включительно можно приобрести [Детский Билет](#), а для мальчиков и девочек в возрасте от 11 до 15 лет — [Билет подростка](#).

В СОСТАВ ДЕТСКОГО БИЛЕТА ВХОДИТ:

- Подарочный набор в фирменном рюкзаке
- **Участие в бесплатном детском забеге**
 - кольцевая дистанция 400-500 метров без учета времени
 - старт 12 апреля в 15:00 на турбазе «Орлиное гнездо»
 - медаль на финише
- Порция горячей каши с чаем

В СОСТАВ БИЛЕТА ПОДРОСТКА ВХОДИТ:

- Подарочный набор в фирменном рюкзаке
- **Участие в бесплатном подростковом забеге**
 - кольцевая дистанция 1-2 километра по пересеченной местности
 - старт 12 апреля в 15:00 на турбазе «Орлиное гнездо»
 - медаль на финише
 - победители среди мальчиков и девочек будут награждены
- Порция горячей каши с чаем

Подарочные наборы и номера на забег можно получить [на турбазе «Орлиное гнездо»](#) в Гунибе:

- 10 апреля 2026, пятница — с 12:00 до 21:00
- 11 апреля 2026, суббота — с 10:00 до 15:00

Для получения номера детям и подросткам справка не нужна

ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ



В детском лагере можно оставить ребенка от 4-х до 12 лет. Детский лагерь будет расположен на территории турбазы «Орлиное гнездо»

ДЛЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЕТВОРЫ В ЛАГЕРЕ БУДЕТ:

- тихая зона в большом шатре для спокойных игр, поделок, рисования, лепки, чтения и просмотра мультфильмов;
- зона активных игр на воздухе: футбол с настоящими воротами, бадминтон, волейбол, спортивные эстафеты, прыгалки и просто догонялки для самых неугомонных.

Стоимость пребывания одного ребенка в лагере — 3500 рублей в день.

Обратите внимание, что мы не кормим детей во время пребывания в лагере, рекомендуем собрать ребенку небольшой перекус.

ГРАФИК РАБОТЫ ЛАГЕРЯ:

- **12 апреля, воскресенье: с 06:00 до 19:00**

Оформить заявку на детский лагерь и оплатить её вы можете [на странице регистрации](#) сервиса MyRace (выберите раздел «Магазин»), либо прямо на месте.

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ

КАМЕРА ХРАНЕНИЯ БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНА НА ТЕРРИТОРИИ ТУРБАЗЫ «ОРЛИНОЕ ГНЕЗДО».

Вы можете сдать в камеру хранения вещи перед стартом и получить их после финиша. В камеру хранения также принимается заброска на ПП Корода для участников дистанции CHARAKH 100.

ГРАФИК РАБОТЫ КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ:

- 11 апреля, 2026, суббота — с 10:00 до 23:00
- 12 апреля 2026, воскресенье — с 3:00 до 4:00
и с 8:00 до 23:00

Для участников дистанций KORLOT 55 и KARADAKH 30 мы организуем прием вещей для перевозки на финиш, перед стартом.

Вещи принимаются только в номерных мешках, которые участники получают вместе со стартовым пакетом. Размер мешка — 60x40 см. Сдать чемоданы, сумки и другие вещи, которые не помещаются в номерной мешок, будет нельзя.

ПОСЛЕ ФИНИША



После финиша каждый участник, уложившийся в контрольное время, получит памятную медаль и воду

ФИНИШНОЕ ПИТАНИЕ

Закончив дистанцию вы можете получить горячее питание — плов с мясом или овощами, соленья и чай. Финишное питание будет выдаваться в специальной палатке, расположенной в зоне финиша. Для получения питания необходимо предъявить номер участника. Волонтер сделает на нем отметку и вам выдадут вашу порцию.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители, а также участники, занявшие 2 и 3 место в абсолютном зачете и категории MASTERS (45 лет и старше), будут награждены призами и подарками. Если вы стали победителем и призером, пожалуйста, подходите к сцене рядом с финишем для награждения. Если вы финишировали позже времени награждения — обратитесь к старшему зоны финиша.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ПРОЙДЕТ:

11 апреля, суббота

- 12:30 для дистанции EXTREME 10
- 16:00 для подросткового забега

12 апреля, воскресенье

- 13:00 для всех дистанций

БРЕНД-ЗОНЫ Т-БАНКА



В финишном городке вас ждёт яркая бренд-зона Т-Банка — место встречи участников и гостей горного трейла. Здесь можно отдохнуть после забега и заглянуть в уютный бар за освежающим лимонадом.

Находясь в бренд-зоне, не забудьте перейти по QR-коду и проверить ваше текущее положение в Т-Банк Кубок Wild Trail!

Также внутри вы найдете зону T-Premium, где можно будет подключить премиальный сервис и заказать металлическую карту в лимитированном дизайне для бегунов. Консультанты расскажут о возможностях сервиса и помогут с оформлением.

А ещё для клиентов T-Premium и T-Private мы подготовили отдельную стойку, где можно сделать памятную гравировку на своей медали.

ФОТОЗОНЫ

На территории Экспо будет доступна фотозона с именами всех участников трейла, а на финише фотозона с часами, фиксирующими ваше личное время забега.

T-PREMIUM

На территории финишного городка вы можете оформить заявку на металлическую карту в лимитированном дизайне для бегунов, если подключите сервис T-Premium на фестивале.

Наряду с множеством привилегий, которые предоставляет сервис T-Premium, клиентам доступен бесплатный страховой полис. Чтобы подключить страховку и добавить в нее трейлраннинг на дистанцию до 3000м, просто напишите об этом в чате мобильного приложения партнера. Этот полис подходит для участия в серии стартов Wild Trail.

ЭКСПО



На территории турбазы «Орлиное гнездо» будет работать спортивная выставка — Экспо. Там будут расположены торговые точки и зоны партнеров

- **Новая яркая бренд-зона Т-Банка и T-Premium** с лимонадами и гравировкой;
- **Wild Trail Shop** — фирменный магазин команды Wild Trail;
- **Спорт-Марафон** — туристическое оборудование и спортивная одежда;
- **Uglow** — спортивная одежда;
- **Wonder Trail** — беговые аксессуары и спортивная одежда;
- **СЕР** — компрессионная одежда для спорта;
- **Nutrend** — спортивное питание;
- **SCOR** — беговые аксессуары и спортивная одежда;
- **Горная** — чистая природная питьевая вода;
- **DM Laser** — лазерная гравировка медалей;
- **Recovery Zone** — массаж и тейпирование.

МАГАЗИН WILD TRAIL

В зоне Экспо, будет работать Wild Trail Shop, где вы сможете купить товары с символикой забега и команды Wild Trail. Наш мерч также доступен онлайн в интернет-магазине Wild Trail Shop.



ФУТБОЛКА ЗАБЕГА 3500 Р.

Футболка для трейла и бега BIVIUM T-Банк Dagestan Wild Trail сшита из легкой износостойкой ткани с технологией быстрого высыхания: материал отводит влагу и поддерживает правильную терморегуляцию.

Благодаря технологическим особенностям конструкции, модель обеспечивает максимально комфортную посадку по фигуре.

Новинки магазина



Худи черная



Худи серая



Свитшот белый
(тофу)



Зип-худи черная

КУБОК WILD TRAIL

По результатам Т-Банк Dagestan Wild Trail всем финишерам будут начислены баллы рейтинга Т-Банк Кубка Wild Trail.

Кубок — это соревнование, объединяющее старты серии Wild Trail и City Trail. Призовой фонд 5 000 000 рублей.

Все старты, входящие в Т-Банк Кубок Wild Trail распределены на три группы. В зачет каждого участника идут два лучших результата из каждой группы. Формула рейтинга учитывает километраж дистанции, набор высоты, место участника в итоговом протоколе, а также его результат, относительно победителя дистанции.

По результатам сезона 2026 года участники с наибольшим рейтингом получат денежные призы от Т-Банка и команды Wild Trail. Рейтинг поощряет сложные дистанции, плотную борьбу и стабильность. Даже если вы не боретесь за победу, каждый старт и каждый результат имеют значение для вашего места относительно соперников.

Для участия в Т-Банк Кубок Wild Trail не нужна дополнительная регистрация, ваш рейтинг обновится автоматически. Подробнее о правилах начисления очков смотрите [**на сайте Кубка.**](#)

ОРГАНИЗАТОРЫ



ПАРТНЕРЫ ЗАБЕГА



T-Банк

T-Банк — цифровая экосистема, в основе которой один из самых технологичных банков в мире и второй банк в России по числу розничных клиентов. Сервисами T-Банка ежедневно пользуются миллионы людей и компаний, решая повседневные задачи онлайн: переводят и инвестируют деньги, получают кэшбэк, пользуются мобильной связью, бронируют билеты, гостиницы и рестораны, совершают покупки, участвуют в благотворительности и многое другое. С момента основания в 2006 году T-Банк последовательно инвестирует в передовые технологии, в том числе в сфере искусственного интеллекта, формируя будущее банковской индустрии на глобальном уровне.

T-Premium

На территории финишного городка На территории стартово-финишного городка вы можете оформить заявку на металлическую карту с лимитированным дизайном для бегунов, если подключите сервис Premium на фестивале.

Наряду с множеством привилегий, которые предоставляет сервис Premium, клиентам доступен бесплатный страховой полис. Чтобы подключить страховку и добавить в нее трейлраннинг на дистанцию до 3 000 м, просто напишите об этом в чате мобильного приложения партнера. Этот полис подходит для участия в серии стартов Wild Trail.

Подробнее на tbank.ru. АО «ТБанк», лицензия № 2673.

Министерство по туризму и народным художественным промыслам Республики Дагестан

Министерство по туризму и народным художественным промыслам Республики Дагестан осуществляет государственное управление и регулирование туризма, санаторно-курортной деятельности и народных художественных промыслов, создает условия для инвестиционной привлекательности курортов и обеспечивает развитие санаторно-курортного, туристского комплексов и народных художественных промыслов Республики Дагестан.

Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан

Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан осуществляет государственную политику в сфере физической культуры и спорта, а также регулированию и управлению спортом в Республике Дагестан.

Единый Цупис

ЕДИНЫЙ ЦУПИС — финтех-компания, развивает платежные и цифровые сервисы в регулируемой индустрии спортивных развлечений. Обслуживает более 15 млн клиентов, обеспечивает более 2,4 млн платежей в сутки, с доступностью сервиса свыше 99,99%. Входит в топ-5 российских платежных компаний по совокупному обороту электронных денег. Реализует механизм удержания целевых отчислений на поддержку российского спорта.

Bivium

BIVIUM — российский бренд экипировки для циклических видов спорта: бега, трейла и лыж. Официальный экипировщик сборной России по лыжным гонкам. В разработке и тестировании моделей принимают участие ведущие спортсмены России — профессионалы, которые точно знают, что нужно атлетам в реальных условиях. Партнёрство с Wild Trail — это новая вершина для бренда, возможность содействовать развитию трейлраннинга в нашей стране и, конечно, точка роста. Девиз BIVIUM «Всё — путь» отлично отражает суть трейлраннинга, когда путь — это грязь, камни, песок, снег, лёд, вода, непроходимая чаща или поле высокой травы. В новом сезоне путь у BIVIUM и Wild Trail будет общим, и мы этому рады.

TANK

TANK — бренд внедорожников, отличающихся широкой функциональностью, комфортом и проверенными технологиями для активных людей, которые ценят прогресс, видят возможности и не останавливаются на достигнутом.

TANK. Управляй прогрессом.

Спорт-Марафон

Ведущий магазин снаряжения для приключений, на двух этажах которого представлено более 375 брендов. Всю продукцию вы можете приобрести на ул. Сайкина, 6/5 или заказать с доставкой на дом на сайте www.sport-marafon.ru

GEL4U

GEL4U — официальный партнёр ваших спортивных достижений в сезоне Wild Trail 2026. Надёжные продукты и яркие новинки для энергии, гидратации и восстановления от брендов SIS, 226 и GEL4U вы найдёте на нашем новом сайте — www.fuel4u.ru. А если вдруг что-то из спортивного питания осталось дома — не беспокойтесь. Продукты нашего бренда будут ждать вас на ЭКСПО в зоне WILD TRAIL SHOP. Удачных стартов!

Bionova

Bionova — это продукты для здорового питания, которые прекрасно ложатся в тренировочный рацион бегунов. Вкуснейшая гранола без добавления сахара, протеиновые батончики, каши, супы и шейки, цикорий, заменители сахара и многое другое. Bionova — вкусный способ получения энергии перед тренировкой или восполнение необходимых микроэлементов после неё!

ВФЛА

Всероссийская федерация лёгкой атлетики (ВФЛА) — спортивная организация, занимающаяся развитием и популяризацией лёгкой атлетики в России и руководящая проведением всероссийских соревнований в этом виде спорта.

Горная

Чистая природная питьевая вода «Горная» поможет вам сохранять водный баланс во время гонки. На старте, финише и на каждом пункте питания вас будет ждать освежающая «Горная». Уже сейчас вы можете попробовать ультрачистую «Горную» с фруктовыми вкусами. Бутылочка воды вложена в ваш стартовый пакет.

DTK

Грамотная логистика — это то, без чего провести забег практически невозможно. Трансфер участников, перевозка продуктов, доставка оборудования для стартового городка и снаряжения для разметки дистанции, а также многие другие процессы на нашем старте становятся возможными благодаря поддержке топливной компании DTK. Наши друзья и партнёры из Дагестанской топливной компании, каждый год обеспечивают команду топливом и гостеприимно встречают всех участников на заправочных станциях.

SYNERGETIC

SYNERGETIC — российский производитель экологичных средств для дома и всей семьи. В основе подхода — создание продуктов полезных для людей и безопасных для планеты. Средства Синергетик являются биоразлагаемыми и попадая в воду и почву не наносят им никакого ущерба.

Сварщица Екатерина

Сварщица Екатерина — небольшая компания по обжарке кофе с доставкой по всей России и странам СНГ. Полный цикл производства кофе в дрип-пакетах и спешили-растворимого кофе. Помимо производства кофе и сопутствующих товаров у компании три собственные кофейные фермы в Колумбии, и кофе с них можно заказать в простом и удобном интернет-магазине, где есть вся подробная информация о вкусах, рецептах и странах произрастания. А азот в упаковке позволит хранить кофе в два раза дольше без изменений вкуса!

Enklepp

Enklepp — амбициозная команда единомышленников, влюбленных в бег. С 2013 года Enklepp создает беговые аксессуары для тренировок, забегов по пересеченной местности и ультра дистанций. Собственное производство в Тульской области дает возможность контролировать каждый этап производства изделия, что позволяет поддерживать качество выпускаемой продукции на высоком уровне.

Fitness SHOCK

Больше энергии и вкуса с Fitness SHOCK! Наши партнёры Fitness SHOCK — бренд вкусных протеиновых десертов без сахара. Среди огромного ассортимента батончиков, брауни, печенья, маффинов и даже пончиков вы точно найдёте десерт, который покорит ваше сердце. Уже сейчас вы можете получить бокс десертов Fitness SHOCK и принять участие в большом розыгрыше призов, выполняя интересные задания и зарабатывая SHOCK-коины!

Camelion

Горы зовут. Camelion заряжает. Наш постоянный партнер Camelion снова с нами. Алкалиновые и литиевые батарейки от бренда войдут в стартовый пакет каждого участника, а для детей и призеров предусмотрены отдельные подарки.

Геркулес

Внимание, дорогие спортсмены! Вы знаете, что лежит в основе каждой победы? Правильный старт! Как и в спорте, в здоровом питании важна база. И сегодня мы представляем вам бренд Геркулес — отправная точка для положительных изменений и новых полезных привычек.

Наши варочные и моментальные каши — это энергия для ваших побед и забота о здоровье. Геркулес — ваш надёжный старт к новым достижениям!

Кисель

Повзрослев, совсем необязательно отказываться от сказки. Её всегда можно найти там, где она и была — в аромате тёплого киселя на бабушкиной кухне. Густого, сладкого и такого уютного. Каждый глоток — будто бы возвращение в старую добрую сказку. Наш кисель создан, чтобы дарить вам именно это чувство — теплое, сладкое и настоящее, как сказка.

Суперсуп

Все мы помним вкус домашнего супа, любимого с детства. Этот аромат ни с чем не спутать! СУПЕРСУП возвращает приятные воспоминания, чтобы вы могли наслаждаться ими даже там, где нет плиты и кастрюли. Домашний обед в любых условиях — это просто! Традиционные рецепты, натуральные овощи, настоящее мясо, зелень и приправы. Моментальный СУПЕРСУП порадует вас насыщенным вкусом без лишних хлопот. И главное — для приготовления достаточно всего пары минут. Просто залейте кипятком, подождите несколько минут и наслаждайтесь!

DM Laser

Друзья, уже в эти выходные на старте «Т-Банк Dagestan Wild Trail» вы сможете сделать лазерную гравировку медали финишера от компании DM Laser. Добавьте персональное касание к вашим наградам! Сделайте вашу медаль уникальной и запоминающейся.